

ÉPOCA

2021/22



FESTIVAL DE CADETES DE

MEIO FUNDO

PISCINAS MUNICIPAIS DE SANTARÉM,
19 DE MARÇO DE 2022

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE SANTARÉM

FESTIVAL DE CADETES DE MEIO FUNDO

SANTARÉM, 19 DE MARÇO DE 2022

AVQA

Delegados: Dominique Cardoso
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Tiago Leão e Eduardo Baptista

CDAА

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira e Carla Chambel
Treinadores: Luis Domingues

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados: Vasco Emanuel Reis
Treinadores: Rafael Melo

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes e Sandra Neves
Treinadores: Rui Oliveira

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Duarte Policarpo e Fábio Ferreira

JO

Delegados: Nuno Lopes
Treinadores: Vitor Pinto

SFGP

Delegados: José Pedro Monteiro
Treinadores: Luis Garcia

SFUS

Delegados: Eurico Leitão
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Santarém, 19/3/2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	POR	3	-	3	8	-	8	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	9	4	13	19	10	29	3	-	3
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	7	3	10	14	6	20	2	-	2
Águias de Alpiarça	CDAA	POR	3	1	4	6	3	9	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	3	1	4	8	2	10	1	-	1
Nautico Salvaterra Magos	CNSM	POR	4	3	7	9	6	15	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	POR	3	3	6	6	7	13	1	-	1
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	-	4	4	-	8	8	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	POR	4	6	10	8	12	20	1	1	2
Viver Santarem	VS	POR	3	1	4	6	2	8	1	-	1
Numero total de 12 Clubes			43	26	69	94	56	150	10	1	11



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Santarém, 19/3/2022

1 - SESSÃO ÚNICA

19/03/2022 - 15:30

Prova 1 200m Mariposa 9 - 12 anos
19/03/2022 - 15:30 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
4	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __

Prova 2 100m Mariposa 9 - 12 anos
19/03/2022 - 15:35 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
2	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
3	Luca Cristian Irimia	215692	11	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
4	Guilherme Vigarito Vieira	214660	10	Juventude Ouriense	NT	__ : __. __
5	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
6	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
7	Heliodoro João Sombreiro	212128	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
8	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	NT	__ : __. __

Série 2 de 2

1	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	NT	__ : __. __
2	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
3	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	2:17.19	__ : __. __
4	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	1:24.60	__ : __. __
5	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	1:53.42	__ : __. __
6	Leandro Guilherme Silva	211937	10	Aguias de Alpiarça	2:26.20	__ : __. __
7	Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
8	Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	NT	__ : __. __

Prova 3 200m Costas 11 - 12 anos
19/03/2022 - 15:40 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Leandro Guilherme Silva	211937	10	Aguias de Alpiarça	NT	__ : __. __
2	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	NT	__ : __. __
3	Lourenco Vicente Geada	213355	10	Torres Novas	NT	__ : __. __
4	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
5	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
6	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
7	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
8	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	Aguias de Alpiarça	NT	__ : __. __



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Santarém, 19/3/2022

Prova 3, 200m Costas

Série 2 de 2

1	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
2	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	NT	___:___:___
3	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
6	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
7	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
8	Guilherme Vigarrio Vieira	214660	10	Juventude Ouriense	NT	___:___:___

Prova 4

100m Costas

9 - 11 anos

19/03/2022 - 15:45

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube		Tp inscri�o
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	NT	___:___:___
3	Joao Santos Almeida	208101	11	Juventude Ouriense	NT	___:___:___
4	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___
6	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Torres Novas	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>						
1	Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
2	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
5	Goncalo Pinto Chanca	214977	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
6	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
7	Carolina Reis Lopes	208243	11	Juventude Ouriense	NT	___:___:___
8	Tiago Pinto Chanca	214976	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>						
1	Ana Marisa Simples	212328	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___
2	Antonio Aquino Silva	210803	11	Juventude Ouriense	2:49.02	___:___:___
3	Maria Silva Batista	212190	12	Juventude Ouriense	2:16.97	___:___:___
4	Maria Vitoria Martinho	213502	12	Gualdim Pais	2:11.29	___:___:___
5	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	2:11.43	___:___:___
6	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	2:22.76	___:___:___
7	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
8	Matilde Covaneiro Tomas	214428	11	Juventude Ouriense	NT	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>						
1	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	2:04.37	___:___:___
2	Francisco Nunes Ferreira	211639	11	Aguias de Alpiarça	2:00.28	___:___:___
3	Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	1:54.57	___:___:___
4	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	1:40.49	___:___:___
5	Tiago Gameiro Pereira	209563	11	Torres Novas	1:47.26	___:___:___
6	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	1:58.16	___:___:___
7	Simao Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS-Coruche	2:04.19	___:___:___
8	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	2:08.94	___:___:___



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Santarém, 19/3/2022

16:00 Intervalo 5 minutos

Prova 5 200m Bruços 11 - 12 anos
19/03/2022 - 16:05 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	Aguias de Alpiarça	NT	_:._.:
3	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.:
4	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.:
5	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.:
6	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	NT	_:._.:

Série 2 de 2

1	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	NT	_:._.:
2	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	NT	_:._.:
3	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	NT	_:._.:
4	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	NT	_:._.:
5	Leandro Guilherme Silva	211937	10	Aguias de Alpiarça	NT	_:._.:
6	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.:
7	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	NT	_:._.:
8	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.:

Prova 6 100m Bruços 9 - 11 anos
19/03/2022 - 16:15 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
3	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	NT	_:._.:
4	Duarte Moura Mendes	211281	11	Torres Novas	NT	_:._.:
5	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	NT	_:._.:

Série 2 de 4

1	Matilde Covaneiro Tomas	214428	11	Juventude Ouriense	NT	_:._.:
2	Goncalo Pinto Chanca	214977	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.:
3	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.:
4	Gabriel Mocanu	212322	12	Uniao Samorense	NT	_:._.:
5	Cassiel Xavier Cabral	215695	12	Uniao Samorense	NT	_:._.:
6	Tiago Pinto Chanca	214976	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.:
7	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	NT	_:._.:
8	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.:

Série 3 de 4

1	Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	NT	_:._.:
2	Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.:
3	Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	NT	_:._.:
4	Antonio Aquino Silva	210803	11	Juventude Ouriense	2:47.69	_:._.:
5	Joao Santos Almeida	208101	11	Juventude Ouriense	3:10.09	_:._.:
6	Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.:
7	Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	NT	_:._.:
8	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.:



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Santarém, 19/3/2022

Prova 6, 100m Bruços

Série 4 de 4

1	Artur Alexandre Silva	214162	11	Aguias de Alpiarça	2:34.21	___:___:___
2	Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	2:15.13	___:___:___
3	Carolina Reis Lopes	208243	11	Juventude Ouriense	2:09.81	___:___:___
4	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	1:57.13	___:___:___
5	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	1:59.12	___:___:___
6	Heliodoro João Sombreiro	212128	11	BUZIOS-Coruche	2:12.94	___:___:___
7	Maria Vitoria Martinho	213502	12	Gualdim Pais	2:22.08	___:___:___
8	Maria Silva Batista	212190	12	Juventude Ouriense	2:36.06	___:___:___

Prova 7

200m Livres

9 - 11 anos

19/03/2022 - 16:30

Startlist

Pista Nome NFed Ano Clube Tp inscrição

Série 1 de 4

3	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	NT	___:___:___
5	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
6	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Torres Novas	NT	___:___:___
2	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Artur Alexandre Silva	214162	11	Aguias de Alpiarça	NT	___:___:___
6	Cassiel Xavier Cabral	215695	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___
7	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
8	Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	NT	___:___:___

Série 3 de 4

1	Gabriel Mocanu	212322	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___
2	Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	NT	___:___:___
6	Luca Cristian Irimia	215692	11	Uniao Samorense	NT	___:___:___
7	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
8	Ana Marisa Simples	212328	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___

Série 4 de 4

1	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
2	Simao Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS-Coruche	3:57.16	___:___:___
3	Tiago Gameiro Pereira	209563	11	Torres Novas	3:36.56	___:___:___
4	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	3:32.78	___:___:___
5	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	3:34.45	___:___:___
6	Duarte Moura Mendes	211281	11	Torres Novas	3:45.25	___:___:___
7	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	3:59.67	___:___:___
8	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Santarém, 19/3/2022

Prova 8 400m Livres 11 - 12 anos
19/03/2022 - 16:50 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	Aguias de Alpiarça	NT	___:___:___
5	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	NT	___:___:___
6	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>						
1	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
2	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
5	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
6	Carolina Reis Lopes	208243	11	Juventude Ouriense	NT	___:___:___
7	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	NT	___:___:___
8	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 3</u>						
1	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	NT	___:___:___
2	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	NT	___:___:___
3	Lourenco Vicente Geada	213355	10	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	NT	___:___:___
5	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
6	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	NT	___:___:___
7	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	NT	___:___:___
8	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___

17:05 Intervalo de 10 minutos

Prova 9 4 x 100m Livres 9 - 12 anos
19/03/2022 - 17:15 Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>				
3		BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
Dinis Oliveira Nunes, Rita Balsa Alves, Simao Peseiro Cabecinhas, Matias Rafael Pacheco				
4		Uniao Samorense	NT	___:___:___
Marta Costa Soares, Laura Sofia Graca, Ines Fernandes Silva, Ana Sofia Graca				
5		Viver Santarem	NT	___:___:___
Benedita Maria Lagarinhos, Miguel Grincho Sousa, Guilherme Martins Conceicao, Francisco Maria Dias				



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Santarém, 19/3/2022

Prova 9, 4 x 100m Livres

Série 2 de 2

1	Juventude Ouriense 1 Carolina Reis Lopes, Joao Santos Almeida, Guilherme Vigarão Vieira, Maria Silva Batista	Juventude Ouriense	NT	__ : __. __
2	BUZIOS-Coruche 2 Eduardo Domingos Rosa, Rita Maria Rosa, Tiago Daniel Santos, Heliodoro João Sombreiro	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
3	Nautico Abrantes 1 Andre Guilherme Anastacio, Diogo Chambel Santos, Francisco Manuel Cadete, Leonor Chambel Santos	Nautico Abrantes	7:38.59	__ : __. __
4	BUZIOS-Coruche 1 Rita Lino Ferreira, Sofia Barroca Pereira, Lourenco Manuel Palmeiro, David Filipe Pacheco	BUZIOS-Coruche	6:46.17	__ : __. __
5	Aguias de Alpiarça 1 Beatriz Agostinho Duque, Leandro Guilherme Silva, Francisco Nunes Ferreira, Artur Alexandre Silva	Aguias de Alpiarça	7:08.11	__ : __. __
6	Torres Novas 1 Francisco Jose Trincao, Lourenco Vicente Geadá, Clara Santos Madureira, Francisco Sa Lopes	Torres Novas	NT	__ : __. __
7	Torres Novas 3 Tiago Gameiro Pereira, Rita Gomes Valentim, Salvador Henrique Vieira, Duarte Moura Mendes	Torres Novas	NT	__ : __. __
8	Uniao Samorense 1 Luca Cristian Irimia, Rodrigo Miranda Rosa, Cassiel Xavier Cabral, Gabriel Mocanu	Uniao Samorense	NT	__ : __. __

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Manual de procedimentos para o Festival de Meio Fundo de
Cadetes

Piscinas Municipais de Santarém

19 de Março de 2022

(PROVA COM RESTRIÇÃO DE PÚBLICO)

ÀREA SENTADA LIMITADA

O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:

Orientação 003/2022 da DGS de 15/03/22

Resolução do Conselho de Ministros nº 25-A/2022 de 18/02/2022

Índice

- 1. Regras elementares obrigatórias**
- 2. Enquadramento**

- 2.1. Plano de contingência da instalação
- 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito
- 2.3. Responsabilidade do evento

3. Recomendações gerais

- 3.1. Instalações
- 3.2. Equipamentos de proteção individual
- 3.3. Acesso às instalações
- 3.4. Percursos autorizados
- 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

- 4.1. Controlo de entradas na instalação
- 4.2. Circulação dentro das instalações
- 4.3. Locais atribuídos a cada clube
- 4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento
- 4.5. Acesso à câmara de chamada
- 4.6. Percorso de nadadores antes e depois da realização de cada prova
- 4.7. Circulação de treinadores
- 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

5. Procedimentos da Competição

- 5.1. Reuniões técnicas
- 5.2. Aquecimento
- 5.3. Câmara de chamada
- 5.4. Período de descontração
- 5.5. Resultados
- 5.6. Cerimónia Protocolares
- 5.7. Zona exclusiva para treinadores

6. Arbitragem

- 6.1. Acesso às instalações
- 6.2. Balneários
- 6.3. Desempenho das funções

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

- 7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes
- 7.2. Câmara de chamada
- 7.3. Blocos de partida
- 7.4. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

8. Outros

1 Regras elementares obrigatórias

- **Uso de máscara** é obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova. Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- Nos lugares sentados só deverão ser utilizados as cadeiras disponíveis e nos locais atribuídos aos clubes.
- **Manter distanciamento e higienizar** frequentemente as mãos.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- **Dentro da piscina** todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas obrigatoriamente **circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes)**.
- **Entrada e saída diretamente pela bancada do PISO 0 para o aquecimento e prova.**
- A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

2. Enquadramento

- O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:
 - Orientação 003/2022 da DGS de 15/03/22
 - Resolução do Conselho de Ministros nº 25-A/2022 de 18/02/2022
- Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.

2.1. Plano de contingência da instalação

O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CM de Rio Maior e ANDS.

2.3. Responsabilidade do evento

O evento é realizado em parceria com a Câmara Municipal e de Santarém , sendo a responsabilidade da ANDS.

3. Recomendações gerais

3.1. Instalações

- As instalações afectas à prova (plano de água e bancadas com identificação própria) serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas). **O público** ocupará os lugares sentados identificados para o efeito.
- O acesso à instalação pela **entrada principal** é primariamente feita pelos atletas e depois o público unicamente ao público.

3.2. Equipamentos de protecção individual (EPI)

- **Uso de máscara** é de uso obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova.
- Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de protecção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).
- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

3.3. Acesso às instalações

- **Cada Clube ocupará um espaço nas bancadas do piso 1 atribuídas aos atletas**, em que os elementos integrantes da equipa deverão permanecer durante a realização das provas.
- **O público ocupará os lugares sentados identificados para o efeito .**

3.4. Percursos autorizados

- **Os nadadores só podem ausentar-se do espaço atribuído para o aquecimento, para a câmara de chamada para nadar a sua prova ou para irem aos sanitários.**
- **Os treinadores e delegados** manter-se-ão na zona da bancada que for atribuída ao clube.

3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

As instalações sanitárias e chuveiros encontram-se disponíveis nos balneários.

4. Atribuição de lugares

4.1. Locais atribuídos a cada clube

Cada clube ocupará um espaço com capacidade para o nº de atletas previsto regulamentarmente **para cada sessão, 2 treinadores e 2 delegados**. Os treinadores durante o período de aquecimento poderão circular no cais da piscina. Após o aquecimento e durante a prova recolhem à bancada.

4.2. Acesso à câmara de chamada

A câmara de chamada terá 2 series de 8 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.

4.3. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

- Os nadadores saem dos lugares diretamente para a da câmara de chamada e após isso para o local das partidas. Terminada **a prova saem pelo lado oposto.**
- **Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente** para o local reservado da e sua equipa.

5. Procedimentos da Competição

5.1. Reuniões técnicas

- Haverá 1 reunião técnica antes do início de cada jornada ou em caso de emergência .
- Cada clube só se pode fazer representar por no máximo por 2 elementos.

5.2. Aquecimento

- **Na piscina de competição, no início da sessão, o aquecimento será dividido em períodos conforme as inscrições.**
- **Nº máximo de nadadores por pista é de 10.**

5.3. Câmara de chamada

Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

5.4. Período de descontração

Após os 5 minutos subsequentes à prova.

5.5. Resultados

Disponíveis on-line.

6. Arbitragem

6.1. Acesso às instalações

A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

6.2. Balneários

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

6.3. Desempenho das funções

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado .
- O uso de máscara é obrigatório durante o desempenho das funções.
- Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.
- Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda.

7.2. Blocos de partida

Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respetivo ou atleta antes de cada partida.

8. Público

- Ao público será atribuído um espaço identificado com lugares sentados
- Não será permitido a presença de público no espaço destinado aos agentes da competição.
- O incumprimento destas orientações é penalizado com a expulsão das instalações.

BANCADA PISO 1

Entrada

CORREDOR

PÚBLICO

E
s
c
a
d
a

ATLETAS

E
s
c
a
d
a

ATLETAS



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Santarém, 19/3/2022

Horário da Sessão Nº. 1 - SESSÃO ÚNICA

19/03/2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:10

Reunião de Delegados: 14:30

Reunião de Arbitragem: 14:45

15:30	1.	200m Mariposa	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:05	1 Série	1
15:35	2.	100m Mariposa	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:05	2 Séries	16
15:40	3.	200m Costas	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:05	2 Séries	16
15:45	4.	100m Costas	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:15	4 Séries	29
16:00	Intervalo 5 minutos					0:05		
16:05	5.	200m Bruços	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:10	2 Séries	13
16:15	6.	100m Bruços	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:15	4 Séries	27
16:30	7.	200m Livres	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:20	4 Séries	28
16:50	8.	400m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:15	3 Séries	20
17:05	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:15	9.	4 x 100m Livres	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:20	2 Séries	11
17:35	Final da sessão				Duração total	2:05		



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

FESTIVAL DE CADETES – MEIO FUNDO - 1 SESSÃO

- 1. LOCAL** - Piscinas Municipais de SANTARÉM
- 2. DATA** – 19 MARÇO de 2022
- 3. HORÁRIO** – Aquecimento: 14H00 Início da prova: 15H30
- 4. PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A E B**
 - Os cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais e uma coletiva;
 - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e uma coletiva.
- 5. INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia 14/03/2022
- 6. CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
- 7. PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO TARDE			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	200 M	MISTO	CAD A+B
2	100 M	MISTO	CAD A+B
3	200 C	MISTO	CAD A
4	100 C	MISTO	CAD B
5	200 B	MISTO	CAD A
6	100 B	MISTO	CAD B
7	200 L	MISTO	CAD B
8	400 L	MISTO	CAD A
9	4X100	MISTO	CAD A+B
ENTREGA DE DIPLOMAS			

PRÉMIO SURPRESA MELHOR NADADOR FINA MASC E FEM